כיצד ניצור תקשורת אפקטיבית המניעה לתגובה טובה יותר עם האנשים סביבנו?

צעד ראשון:

ניצור משפט פתיחה המתייחס אל הכוונה החיובית של האדם מולנו, מושיט מוקיר, מעריך ומצטרף אליו.

- אני רואה שמאוד חשוב לך ש...
- רואים שהשקעת...
- רואים שחשבו לך להצליח...
- אני שומעת בקולך התלהבות...
- אני רואה שאתה עושה את הטוב ביורת שאתה יכול...
- אתה ילד טוב!
- אני יודעת שאכפת לך מ...
- אני מבינה שהרגיז אותך שפגעו במשהו חשוב עבורך...
- חשוב לך להתקדם...
- אתה שם לב לאנשים סביבך ורגיש אליהם...
- אתה אדם ישר וכך אתה פועל בכל רגע...
- אתה ילד יצירתי , ולכן יש לך רעיון כל כך מיוחד....
- את ילדה שחשוב לה להקפיד על פרטים...
- אתה ילד אסתטי ולכן וחשוב לך שהמחברת שלך תהייה גם כזו...
- רואים שחשוב לך ליהנות מכל רגע ולהיות שמח!
- אתה יודע לדאוג לעצמך מצויין!
- אני מרגישה שאת פועלת באחריות...
- רואים שאכפת לך מאחיך...
- שמים לב שחשוב לך להצליח
- חשובה לי דעתך...

כיצד ניצור תקשורת אפקטיבית המניעה לתגובה טובה יותר עם האנשים סביבנו?

צעד שני

נוכל לומר משפט נוסף או שאלה המובילים אל הצעד הבא

(מבלי להשתמש במילה <u>אבל</u>)

- אני רואה שמאוד חשוב לך שיהיה לך זמן פנוי ולכן אתה מסיים במהירות.
- רואים שהשקעת בכתיבת התשובה ולכן היא מעניינת. אתה מרוצה?
- רואים שחשבו לך להצליח ואתה מתכנן את עצמך כיצד להתכונן למבחן.
- אני שומעת בקולך התלהבות, איזה כיף! אפשר גם?
- אני רואה שאתה עושה את הטוב ביותר שאתה יכול , וזה נפלא! היית רוצה לשפר משהו נוסף?
- אתה ילד טוב!
- אני יודעת שאכפת לך מהחברים והסביבה ולכן אתה כל כך משתדל לסיים את מטלותיך בזמן.
- אני מבינה שהרגיז אותך שפגעו במשהו חשוב עבורך, אתה רוצה לספר לי על זה?
- חשוב לך להתקדם, איך בעצם את מתכננת זאת?
- אתה שם לב לאנשים סביבך ורגיש כלפיהם, יכול להיות שלפעמים אתה רגיש מידי?
- אתה אדם ישר וכך אתה פועל בכל רגע, ואני סומכת על דבריך.
- אתה ילד יצירתי , ולכן יש לך רעיון כל כך מיוחד, בוא ספר לי עליו.
- את ילדה שחשוב לה להקפיד על פרטים גם בהופעתך וגם בדרך למקלחת.
- אתה ילד אסתטי ולכן וחשוב לך שהמחברת שלך תהייה גם כזו...
- רואים שחשוב לך ליהנות מכל רגע ולהיות שמח, אתה יכול להתאפק עוד רגע עם ההתלהבות?
- אתה יודע לדאוג לעצמך מצויין!
- אני מרגישה שאת פועלת באחריות, מה את מציעה לעשות במקרה זה?
- רואים שחשוב לך לשמור על חפצייך, האם תוכלי פשוט להסביר זאת לאחיך בצורה ברורה?
- חשובה לי דעתך...

אני מזמינה אתכם לכתוב אליי משפטים נוספים המניעים את סביבתנו ליותר קירבה ופעולה חיובית

שלומית לויט

עץ החשיבה

קסם המילה

כלים פרקטיים ב- N.L.P ודמיון מודרך לשיפור כישורי למידה

כיצד ניצור תקשורת אפקטיבית המניעה לתגובה טובה יותר עם האנשים סביבנו?

מזמינה אתכם להצטרף אליי למפגש אינטנטי חינמי בו אספר לך בהרחבה

על משמעויות גדולות מאחורי מילים קטנות.

להרשמה חינמית הקליקו כאן:

https://attendee.gotowebinar.com/register/8027030090924171521

עץ החשיבה