



אימא, מה יוצא לי מזה?

תגמולים רגשיים

דוגמאות לפעילויות משותפות

- יציאה לטיול בפארק.
- משחק קופסה משותף לבחירת הילד.
- משחק במחשב / אייפד / ווי משותף.
- משחק פעילות גופנית כמו קליעה למטרה.
- לבשל יחד משהו טעים.
- הילד מבשל בעצמו משהו טעים.
- פעילות יצירה משותפת.
- הכנת ברכה או מתנה למישהו במשפחה.
- בילוי עם אבא- ללכת יחד למשחק כדורגל.
- רכיבה יחד על אופניים.
- הליכה לחבר.
- מסאז' נעים או בשפת הילדים- "קיצים בגב".
- לשיר יחד. (מתוך ספר שירים או קריוקי).
- צפייה משותפת בסרטונים מצחיקים ביוטיוב.
- קריאת ספר טוב ביחד.
- לימוד נושא המעניין ומסקרן את הילד- למשל מילים בספרדית, הכל אודות דינוזאורים, סוגי כלבים.
- אפשר לחקור ולברר באינטרנט כל נושא גם כזה הקרוב לעולם הילד- ליגות בכדורגל, הכול אודות ג'סטין ביבר, כיצד פועל המוח האנושי.
- טיפול כיפי בשיער (בעיקר לבנות)- עשיית צמות, חפיפה בריח מיוחד.
- צפייה משותפת בטלוויזיה בתוכנית אהובה על הילד.
- זמן איכות פרטי ללא האחים האחרים.
- פעילות הקשורה לעיצוב הבית- תכנון מחודש ביחד של הרהיטים, צביעת חדר.
- פעילות הקשורה לניקיון וסדר הבית- כזו שהילד בוחר והוא מקבל בה תפקיד ואחריות.
- משחק תפקידים דרמטי- משחק ב"אימא ואבא" ב"מורה ותלמיד".
- חידונים.
- פתירת תשבצים ביחד.
- קריאת בדיחות.



אימא, מה יוצא לי מזה?

- צפייה משותפת בסרט בו מקריאים לילד צעיר את התרגום.
- ציור על משטח גדול.
- דמיון מודרך.
- טיפול משותף בגינה או בעציצים.
- לרקוד יחד.
- לימוד תוכנה חדשה המעניינת את הילד.
- לימוד יחד של הפעלת מכשיר חשמלי.
- תיקון ושיפוץ משותף של חפץ בבית.
- להכין לילדים מאכל אהוב.
- להעריך עפיון.

משפטי התפעלות

- אני נהנית לראות אותך קם בבוקר בשמחה לבית הספר.
- תענוג שאתה לוקח אחריות ומתחיל להכין את השיעורים.
- כיף שאתה יודע וזוכר.
- אני שמה לב שהמבחן הזה חשוב לך.
- איך שאתה מתמצא בקלות בנושא הזה...
- תודה שאתה דואג לאחים הקטנים.
- את בודקת במה יש לך שיעורים בעצמך, איזו אחריות!
- אני רואה שאת מארגנת את חומר הלימודים מאוד מסודר, ממש יפה!
- איזו זריזות, בצ'יק סיימת את השיעורים...
- התשובות שכתבת מעניינות וחכמות. אפשר לראות שהבנת את החומר.
- אני שמה לב שאת מקפידה בפרטים הקטנים, כל הכבוד!
- אני מרגישה שאת מרוצה מהתשובה שלך, נהדר!
- אהבתי את המקוריות שלך, לייק...
- מעניין לראות שאת מנסה לגלות בעצמך/ לפתור את התרגיל בראש- זה מראה שחשוב לך לחשוב בעצמך.
- אני נהנית לשמוע אותך משחקת ואדיבה עם החברות.
- חשוב שאתה מביע את דעתך האישית.
- אני נהנית לשמוע אותך מסביר ומתאר לי את הנושא.
- היכולת שלך להתמיד ולהיות נחוש מעוררת התפעלות.